



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY



Nazwa zawodów: Turniej z okazji Dnia Niepodległości - zawody JUDO

Termin zawodów: 11.11.2021 r. - Czwartek

Miejsce: Pawilon Sportów Walki, AWF Marymoncka 34

Każda kategoria wiekowa zostanie rozegrana wg planu

- Rejestracja oraz waga kontrolna 30 min przed rozpoczęciem kategorii wiekowej
- Rozgrzewka do 30 min (rozpoczynamy zgodnie z godziną rozpoczęcia kategorii wagowej)
- Walki i dekoracja do 1,5 do 2 h
- Dekoracja medalistów/ek odbędzie się bezpośrednio po rozegraniu kategorii wiekowej.

Uczestnictwo: W zawodach mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie lub zgodę rodzica na udział w zawodach

Zgłoszenia: Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie chęci udziału w zawodach przez zainteresowane kluby. Zgłoszenia dokonują trenerzy przez przesłanie email z wagą oraz rocznikiem uczestników na adres email: wiktortworzydlo@gmail.com do 09.11.2021

Kategorie wiekowe i czas walki:

JUDO roczniki 2009 - 2011 - 3 min	Start 10:00
JUDO roczniki 2012 i 2013 - 2 min	Start 10:00
JUDO roczniki 2014 i 2015 - 2 min	Start 12:00
FUNNY JUDO roczniki 2015 i 2016	Start 14:00

Startowe: 50 zł od zawodnika płatne przed wagą oraz niewielka ilość cukierków do wspólnego kosza :)

Startowe w kategorii FUNNY JUDO 30 zł oraz niewielka ilość cukierków do wspólnego kosza

Startowe zbierają trenerzy i dokonują opłaty na miejscu zawodów

Nagrody: za zajęcie miejsc I - III dyplomy, medale i drobne nagrody

Uwaga !!!

W trakcie zawodów będzie można sprawdzić swoją szybkość i orientację na BLAZE PODACH. Dla najlepszego zawodnika w danej kategorii wiekowej drobna nagroda :)

Kategorie wagowe zostaną dobrane wstępnie po dokonaniu zgłoszeń.
Ostateczne kategorie wagowe będą dobrane po weryfikacji na zawodach

We wszystkich kategoriach wiekowych JUDO odbywają się normalne walki judo, zgłaszane dzieci z rocznika 2015 powinny uczestniczyć w treningach judo

W kat. FUNNY JUDO rywalizacja będzie polegała na pokonaniu toru przeszkód oraz uciekaniu z pozycji na plecach (pierwsza osoba leży na plecach, druga kładzie się na jej brzuchu swoim brzuchem tworząc krzyżyk). Na hajime osoba na dole stara się wstać, a osoba na górze przytrzymać na macie. Ręk można używać do przytrzymywania i spychania. Nie wolno łapać za głowę i szyję.

Każdy uczestnik zawodów powinien posiadać maseczkę.

Zawody zostaną rozegrane na trzech matach.
W trakcie zawodów zabronione są rzuty poświęcenia, rzuty z kolan, dźwignie oraz duszenia

Podczas zawodów na sali znajdują się zawodnicy i trenerzy. Jeden trener na 10 zawodników. Bardzo prosimy o nie wchodzenie rodziców na salę zawodów.

Przy dużej liczbie zgłoszonych uczestników może nastąpić niewielka zmiana godzin poszczególnych kategorii wagowych. Informacja o ewentualnej zmianie zostanie przesłana do zgłaszających trenerów.